

KRAFT DES JETZT

RECONNECT - RETREAT

Auftanken & Neustart
mit mehr Lebensfreude

NIA TAI CHI MEDITATION



Zur Sommersonnenwende den Kompass neu ausrichten

KRAFT des JETZT

ist dein ganz **persönliches Reconnect-Retreat**,
um Energie zu tanken.

Dich in deiner Mitte, in deiner Kraft zu verankern,
damit der Alltag zur Leichtigkeit wird.

Wir werden in Bewegung und Stille sein.

- Nia tanzen
- Tai Chi/Qi Gong praktizieren
- meditieren
- eintauchen in wohltuende Klangreisen
- genussvoll Zeit mit dir selbst verbringen
- ein entspanntes Miteinander genießen

@MOVEBIS.CH

21. Juni 2024 von 19.00 - 21.00 Uhr

22. Juni 2024 10.00 - 16.00 Uhr

Ilima Oase

Churerstrasse 18
8852 Altendorf

Jetzt Buchen!

Ticket: CHF 244.00

Anmeldungen an:
Bettina Pfister
bettina@movebis.ch