

# KRAFT DES JETZT

RECONNECT - RETREAT

Auftanken & Neustart  
mit mehr Lebensfreude

NIA TAI CHI MEDITATION



## Zur Sommersonnenwende den Kompass neu ausrichten

### KRAFT des JETZT

ist dein ganz **persönliches Reconnect-Retreat**,  
um Energie zu tanken.

Dich in deiner Mitte, in deiner Kraft zu verankern,  
damit der Alltag zur Leichtigkeit wird.

Wir werden in Bewegung und Stille sein.

- Nia tanzen
- Tai Chi/Qi Gong praktizieren
- meditieren
- eintauchen in wohltuende Klangreisen
- genussvoll Zeit mit dir selbst verbringen
- ein entspanntes Miteinander genießen

@MOVEBIS.CH

**21. Juni 2024** von 19.00 - 21.00 Uhr

**22. Juni 2024** 10.00 - 16.00 Uhr

### Ilima Oase

Churerstrasse 18  
8852 Altendorf

Jetzt Buchen!

Ticket: CHF 244.00

Anmeldungen an:  
Bettina Pfister  
[bettina@movebis.ch](mailto:bettina@movebis.ch)